

井077 初げいこ



基本練習

振り子づき

ビ
シ
ィ



左右に体を振って

けり上げ



ひざを上げて
素早く戻す

先生、ももひき見えて
ますよ。



……。
まあ、いいでしょう
寒いから



2026年
始まります